

Welcome

To



Mission Healthy Wealthy India

हेल्थ मेंटेनेंस प्रोग्राम में आपका
स्वागत है...



**अगले 25 मिनट में मैं जो भी आपको समझाने
वाला हूँ, उसे आप ध्यान से व पूरे मन से समझना**

अन्यथा

**शायद यही सब चीजे कभी कोई
डॉक्टर आपको ICU में समझाए**

तो आज समझने में समझदारी है



एक मेडिकल स्टडी के अनुसार -

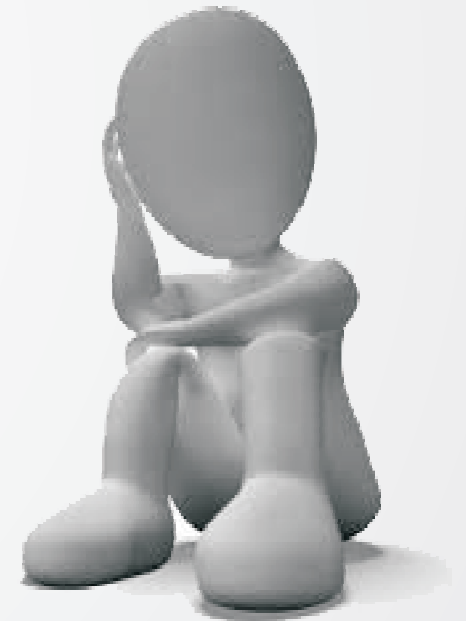
- 1- जन्म के समय अधिकांश (99-6%) बच्चे स्वस्थ होते हैं।
- 2- मृत्यु के समय अधिकांश (95%) बीमार होते हैं।

तो ये सब गड़बड़ कहां होती है ...? क्यों होती है...?

**क्योंकि लोग स्वास्थ्य के
बारे में बहुत लापरवाह होते हैं**

और सबसे बड़ी बात -

अधिकांश लोगों को स्वास्थ्यग्रह (वैलनेस मंत्र) के बारे में कुछ पता ही नहीं है।



ये कहावते आपने जरूर सुनी एवं पढ़ी भी होंगी

1- Health is Wealth

**2- Keep Your Health
Above Your Wealth**

3- Healthy Body is an Asset

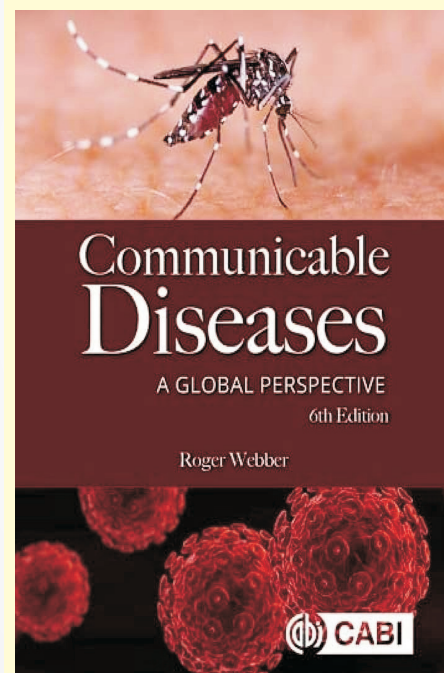
4- The Greatest Wealth on the earth is Health.



ये सब बातें 100% सही व मीनिंगफुल है

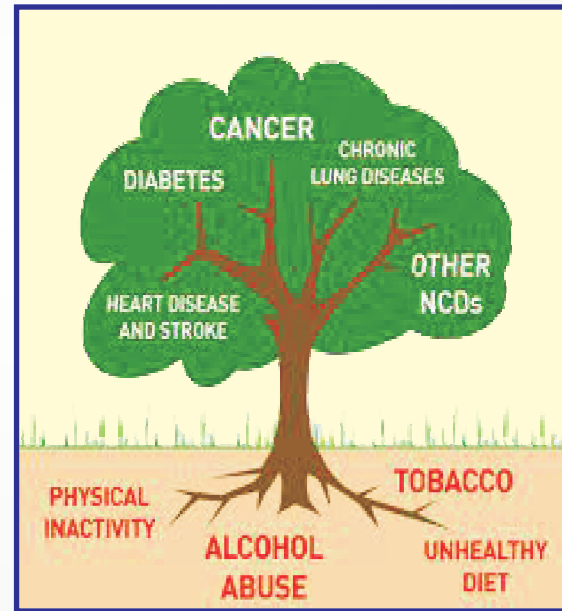
1- कम्युनिकेबल

- 1- इम्युन सिस्टम स्ट्रांग रखना ।
- 2- दवाईयों से ईलाज ।



2- नॉनकम्युनिकेबल

- 1- इलाज बहुत महंगा
- 2- ईलाज सालोंसाल चलता है।
- 3- जान पर रिस्क 100%
- 4- बचाव ही उपाय।

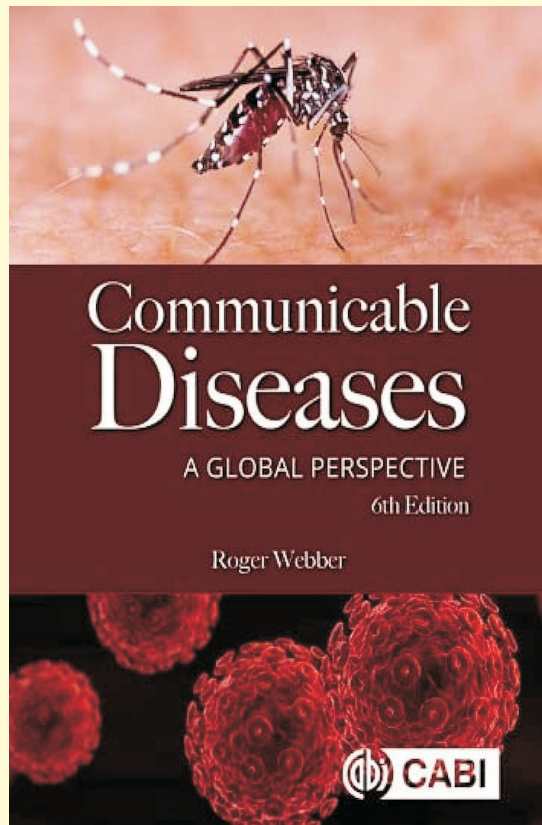


Prevention is easy, economic & better than cure.

सबसे पहले यह समझें कि-

बिमारियों का परिदृश्य पूरी तरह बदल गया है

1- कम्युनिकेबल



- | | |
|------------|-------------------|
| 1- मलेरिया | 6- वायरल फीवर |
| 2- प्लेग | 7- फ्लू |
| 3- हैजा | 8- डायरिया |
| 4- डेंग्यू | 9- अस्थमा आदि आदि |
| 5- टी.बी. | |

बजह

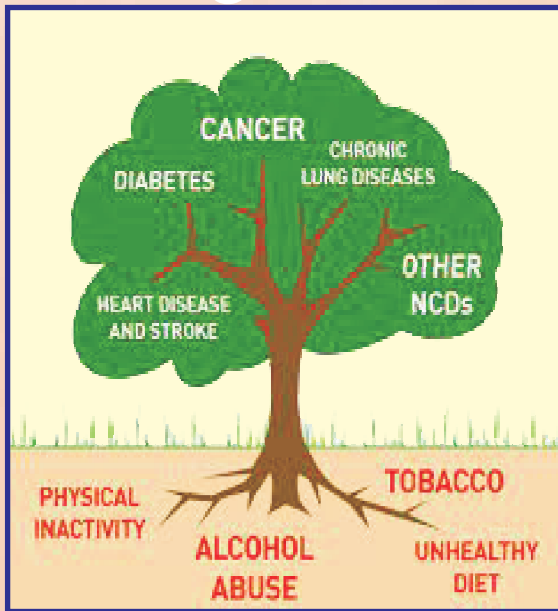


जीवाणु
विषाणु
कीटाणु

आज इनको 90% से 95% तक कंट्रोल कर लिया गया है।

बिमारियों का परिदृश्य पूरी तरह बदल गया है

2- नॉनकम्युनिकेबल डिजीज



इनका कोई वायरस
नहीं होता

वजह - खान-पान, लाईफ स्टाइल, केयरलेसनेस

1- बाल झाड़ना

2- थाईराईड

3- माईग्रेन

4- हार्ट डिजीज

5- अर्थराइटिस

6- डायबिटीज

7- पाचन संबंधी बीमारियां

8- स्पॉन्डिलाइटिस

9- बी.पी.

10- रिकन की बीमारियां

11- किडनी की बीमारियां

12- कैंसर 13- कोलेस्ट्रॉल

14- आंखों की बीमारियां।

15- दांतों से सम्बन्धित बीमारियां।



तो नॉन कम्यूनिकेबल बीमारियों की वजह क्या है...?
सबसे बड़ी गड़बड़ी शुरू होती है इन 3 चीजों से-

1- Hurry



2- Worry



3- Curry



दूध वाली चाय



इन 3 चीजों के कितने भयंकर असर शरीर पर होते हैं.....!

इनके प्रभाव से कैसे बचें..? ।



तो जो 30-40 साल पहले की बिमारियां थी उनके लिए

Allopathy

Homoeopathy

Naturopathy

Ayurvedic

इसलिए आज की लाईफ स्टाइल डिजीज के लिए सर्वोत्तम है।





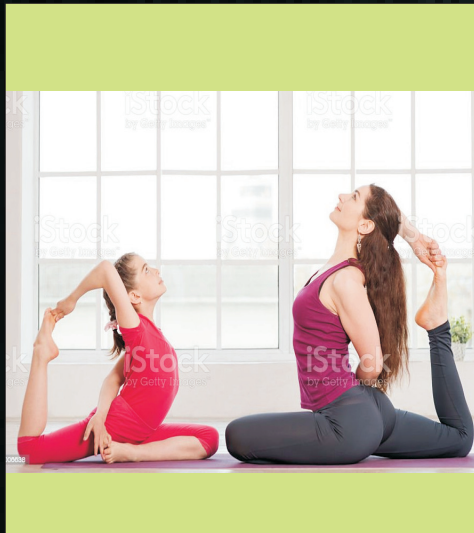
Wellopathy Helps Us -

- ★ **To Prevent Diseases**
- ★ **To Maintain Wellness**
- ★ **To Achieve Optimal Health**



Wellopathy Presents - The Secret of Healthy Living The Wellness Mantra

E.



नियमित व्यायाम
(REGULAR EXERCISE)

A.



भरपूर आराम
(ADEQUATE REST)

R.



सकारात्मक सोच
(POSITIVE ATTITUDE)

N.



संतुलित आहार
(BALANCE DIET)

70% रोल है न्यूट्रिशन का ।



आइये न्यूट्रिशन के बारे में समझते है....



संतुलित आहार
(Balance Diet)

- 1- प्रोटीन
- 2- विटामिन्स
- 3- मिनरल्स
- 4- कार्बोहाइड्रेट
- 5- फैट
- 6- वाटर

ये 6 अति आवश्यक है, शरीर के दिन प्रतिदिन कार्यकलापों के लिए



आर्गन एवं उनके लिए हैल्थफुल न्यूट्रिशन चार्ट

आर्गन

हैयर

ब्रेन

आईज

टीथ/बोन्स

थार्डराईड

लंग्स

हार्ट/आर्टरीज

लिबर/स्टमक

किडनी

पेनक्रियाज

ब्लड

स्किन

हैल्थफुल न्यूट्रिशन

प्रोटीन, विटामिन B

B-6, B-12, B-9, ओमेगा 3

विटामिन A

कैल्शियम, फास्फोरस, विटामिन D

विटामिन B, आयोडीन ओमेगा 3, पानी

विटामिन C, विटामिन E, एंटी ऑक्सीडेंट

विटामिन B, C, E, प्रोटीन, को-एंजाइम, ओमेगा 3, एलिसिन

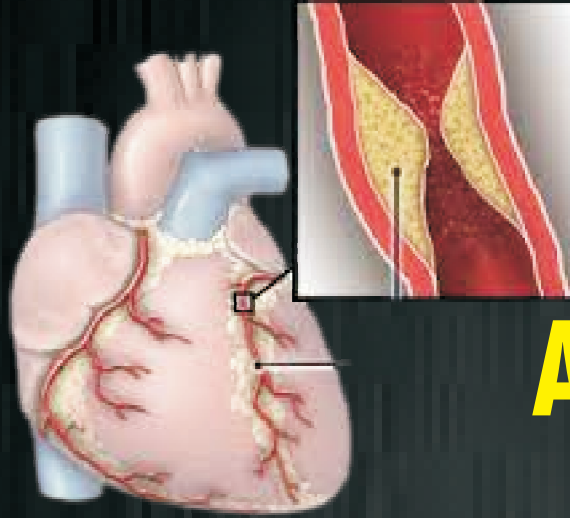
विटामिन B, कॉम्प्लैक्स, फाईबर

विटामिन C, E, एंटीऑक्सीडेंट

विटामिन C, E, प्रोटीन, फाईबर

आयरन, विटामिन K

प्रोटीन, विटामिन D, विटामिन E



Reason for Artery Blockage

Blockers

1- Homocysteine

(Stress, Tension & Concentration
& no lough, angriness)

2- Oxidation

(Smoking, Liquor & Pollution)

3- Cholesterol

(Excess Oil, Nin Veg & Liver Disorder)

Cleaners

1- Anti Homocysteine

(Vitamin B-6, B-12, B-9+
Physical exercise)

2- Antioxydents

(Vitamin C & Vitamin E)

3- Anti Cholesterol

(Protein, Omega 3)

न्यूट्रिशन का मुख्य स्रोत होता है खाना

**शरीर के लिए सर्वोत्तम खाना है वेजिटेरियन और
उसमें भी सब्जियां व फल**

**भरपूर खाना खाने के बाद भी पर्याप्त न्यूट्रिशन क्यों नहीं मिल पाता...
क्योंकि इन 5 कारणों से विटामिन खाने में से नष्ट हो जाते हैं.**

- 1- कैमिकल व यूरिया का अधिक उपयोग
- 2- टाईम गैप (खेत से खाने तक)
- 3- खाना खाने का तरीका
- 4- स्टोरेज व कोल्ड स्टोरेज
- 5- खाने को बारबार या अधिक गर्म करना

**वे सभी 5 कारण आज हम सबके खाने में
अच्छे से एप्लाइ हो रहे हैं।**

न्यूट्रिशन 10-20%



कमी 80-90%

हमारा खाना

**और ये हर रोज के खाने में 80% से 90% होने वाली कमी ही आगे
चलकर ऑर्गन डिसऑर्डर की वजह बनती है।**

**यदि हम रोजाना ये कमी ना होने दे,
तो हम सभी ऑर्गन डिसऑर्डर से बच सकते हैं।**



इस गैप को भरने का सबसे बेस्ट सोल्यूशन है-

फूड सप्लीमेंट



फूड सप्लीमेंट, सब्जियों, फलों व वनस्पतियों से एक्सट्रैक्ट करके बनाये जाते हैं।

100% नैचुरल

सांइटिफिकली रेकमण्डेड व मेडिकली एप्रूव्ड है।

डेफिशिएंसी को डेली बेसिस पर पूर्ण करते हैं।

नॉन कम्यूनिकेबल डिजीज व आर्गन डिसऑर्डर से बचाते हैं।



जीवन भर स्वस्थ रहने के लिए ये फूड सप्लीमेंट्स
अपनाने चाहिए-

शुरुआत करें -

फुट पैच - (5 रात लगाए, हर 5 महीने के बाद रिपीट करें)

नोनी व गैनोडर्मा - (1-1 कैप्सूल दोनों का सुबह खाली पेट, 30 दिन)
(हर 4 महीने बाद सेम रिपीट करें)

और ये 3 प्रोडक्ट को परमानेंटली अपने रूटीन में शामिल करें बिल्कुल भोजन की तरह

प्रोटीन पाउडर



स्परुलिना



फ्लैक्स आयल



Did you heard these words...??

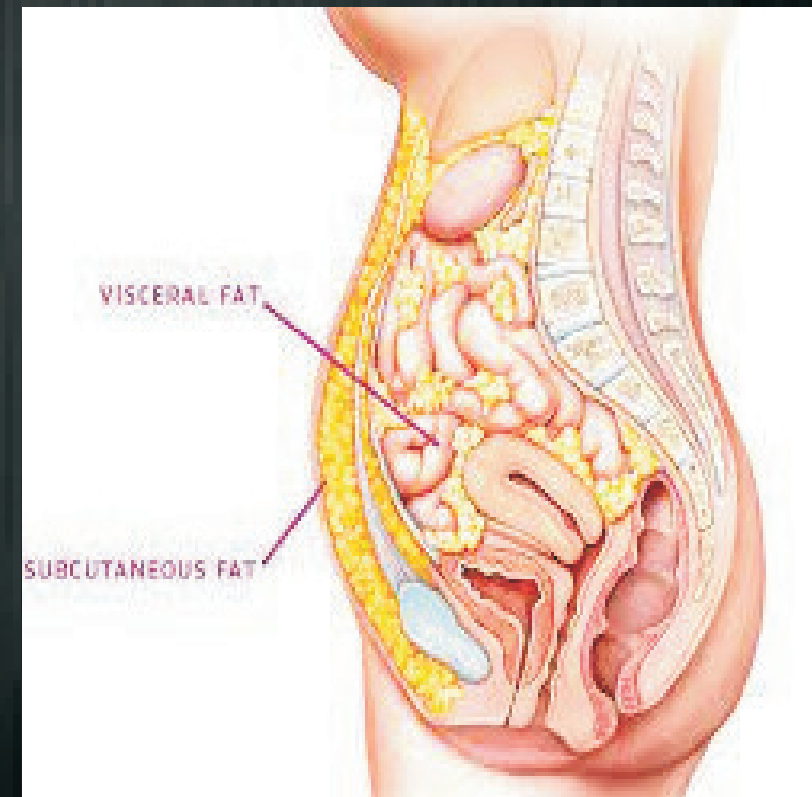
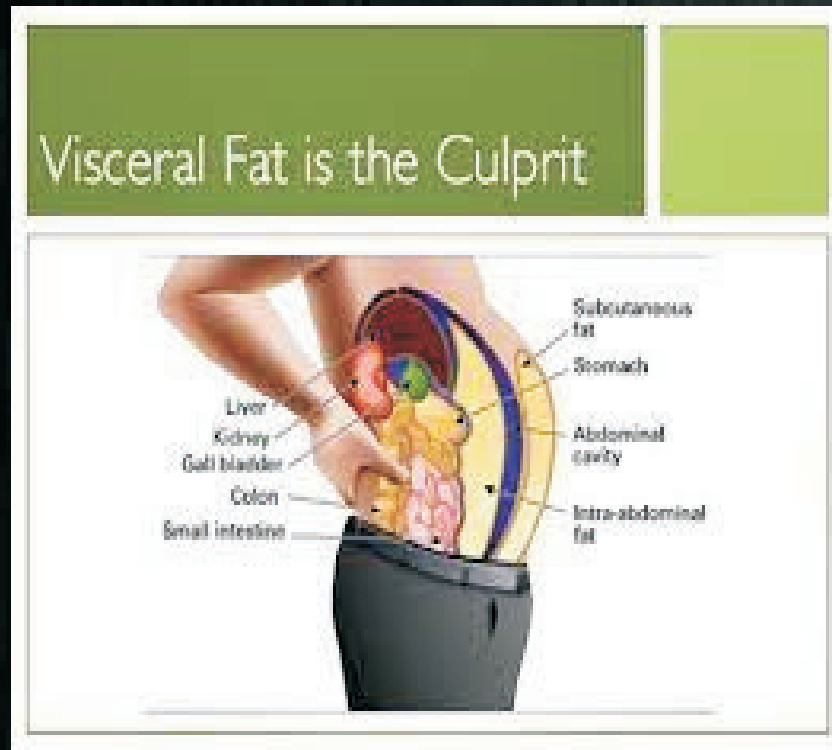
- 1- Fatty Liver
- 2- Uric Acid
- 3- Diabetes
- 4- Cardiac Arrest

What's the reason...??

The Fact of Fat in Human Body

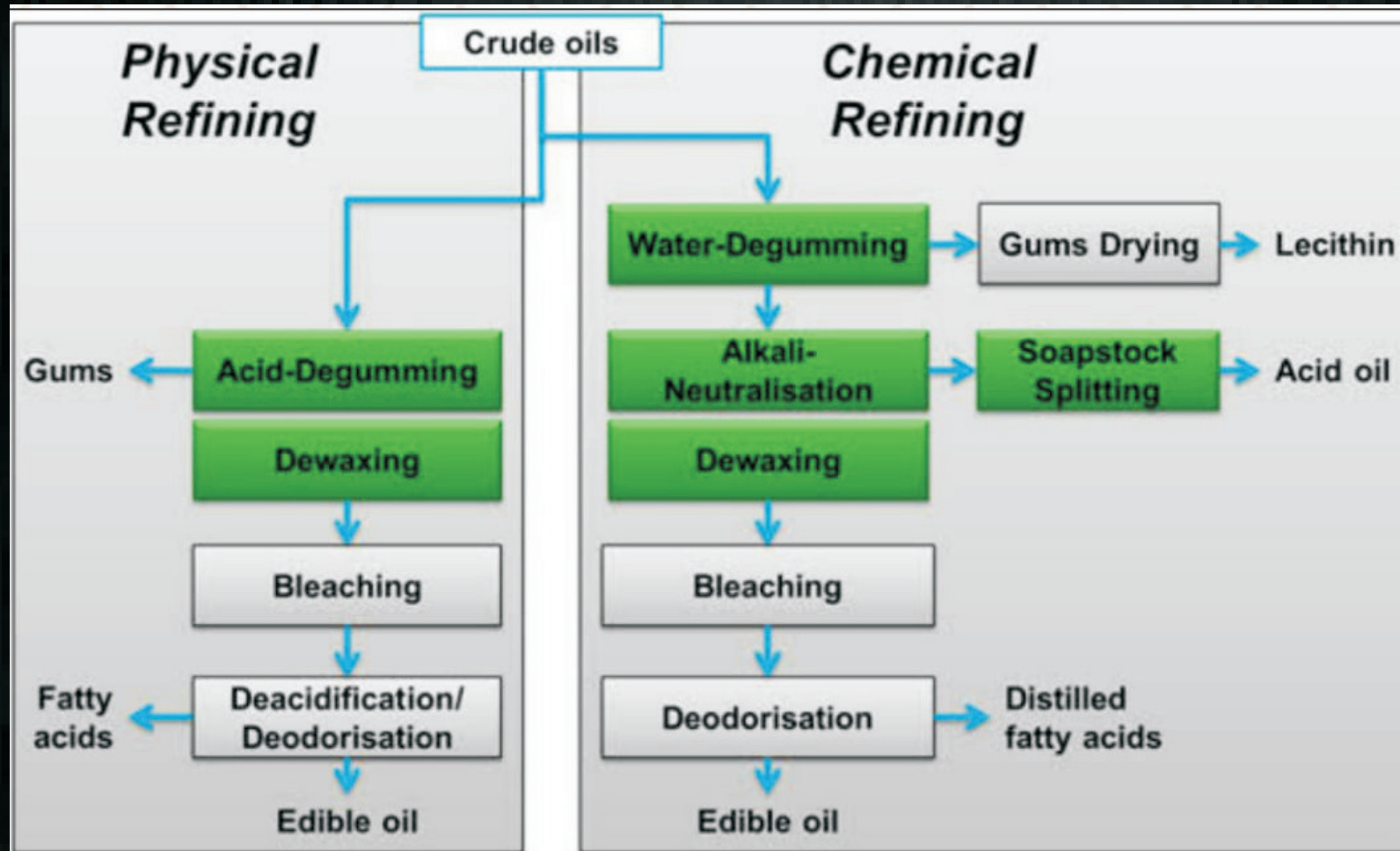
**A Fat wich develops
around organs**

Undiagnosed Fat



Edible Oil

Make The Difference



+ Deficiency of omega 3

Solution

Foot Patch



Rice Bran Oil



Krill Oil



Flax Oil



Ganoderma





Boost Immunity and Fight Lungs Disorders.....!!

These 4 Vestige Supplements helps to build immunity

1- Sea Buckthorn 2- Amla 3- Spirulina 4- Colostrum

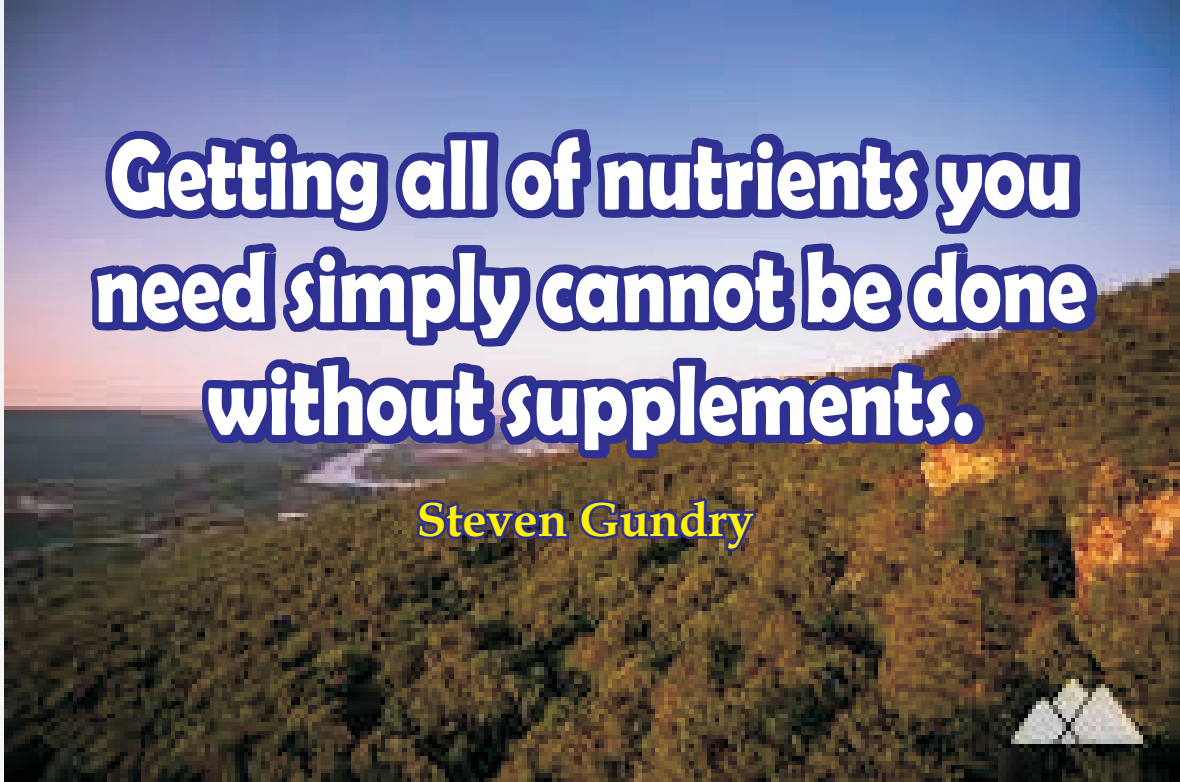


Sharp air purifier helps to clean surrounding air (including viruses)



**Your Health is
an Investment
Not an Expense.**





**Getting all of nutrients you
need simply cannot be done
without supplements.**

Steven Gundry

**Include food supplements in your daily diet
from today, otherwise you will have to eat
chemical rich medicines tomorrow**

THANK YOU